

Over 'Zelf zorgen, samen doen'

Informatie voor onze cliënten



De vooruitzichten in de ouderenzorg zijn duidelijk. Het aantal ouderen neemt toe, het aantal zorgmedewerkers neemt af en het aantal verpleeghuisplekken wordt niet uitgebreid. Er moet wat veranderen. En die verandering zijn wij. De héle maatschappij.

Daarom sloegen elf Twentse ouderenzorg-organisaties (waaronder Carintreggeland) en Zorgkantoor Menzis de handen ineen. En ontwikkelden de beweging Zelf zorgen, samen doen. Met dit initiatief maken we de samenleving bewust van hun rol in de ouderenzorg.

Het uiteindelijke doel van de beweging? Ouderen de zorg en ondersteuning blijven geven die ze nodig hebben. Door zelfstandigheid te stimuleren, maar vooral door het samen te doen.

De zelf zorgen, samen doen-beweging volgt de volgende stappen:

1. Wat kan een cliënt nog zelf doen?
2. Welke hulpmiddelen kunnen helpen?
3. Hoe kunnen familie en vrienden ondersteunen?
4. Wat kunnen vrijwilligers en andere organisaties betekenen?
5. Wanneer deze oplossingen geen uitkomst bieden, komen de zorgprofessionals in beeld.

Verandertips

Hoe kunt u een bijdrage leveren aan de beweging? U krijgt hiervoor tips en praktijkvoorbeelden via de social media en de website van Zelf zorgen samen doen.

Meer weten?

Kijk dan op de website van de beweging: www.zelfzorgensamendoen.nl

